

Historia: 118239962 Fecha Historia: 29/10/2015
Identificación: CC 30515189 Nombre Afiliado: Clara Ines Claros Muñoz
Edad: 60 Años Sexo: Femenino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: Bellavista cll 4 20 35Cel 3143339712 Telefono: 3118831870
Ciudad: Florencia Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Consorcio Fopep 2013 Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez
Centro Atención: Unidad Basica Florencia
Profesional Médico: Marellys Pajaro Narvaez (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 813

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL DE LA TENSION Y DIABETES

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 60 AÑOS ASISTE SOLA A CONTROL DE HIPERTENSION + DIABETES REFIERE QUE TIENE ADHERENCIA FARMACOLOGICA EN TTO ENALAPRIL 20MGX1, ASA , METOFRMINA 850MGX1 , REIFERE QUE EN LOS ULTIMO DIAS NO HA VUELVOA REALZIA ACTIVADA CARDIOVASCULAR EN CONTORL CON ENDOCRINOLOIGA EN CONTROL CADA 6 MESES TTO CON FENOFIBRATO , TIENE CONTROL EN LAS HARINAS COME BAJO EN SAL , NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES , NO POLIURIA ,NO POLIFAGIA ,NO POLIDIPSIA , NO FUMA , NO PALPITACIONES 27 DE OCTUBRE /15 GLCIEMA 110MG,G/DL HB1AC 7.0%

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2013

Enalapril Tableta 20 Mg (cod 217 - Anglopharma S.a.) -

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No

Miocardiopatías : No

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : No

Valvulopatías : No

Enfermedad Arterial Periferica : No

Diabetes : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2013

Tipo : 2

Coma Diabetico : No

Cetoacidosis : No

Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatías : No
Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Acido Péptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cáncer : No
Quirúrgicos : No
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consumo Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiátrica : No
Enfermedad Neurológica : No
Depresión : No
Observaciones Generales

TALLA 1,60 M

TFG (65,84ML/MIN) MAR/15

DMT P2 E HIPERLIPIDEMIA EN TTO

20/SEPTIEMBRE/14 ECOGRAFIA RENAL RIÑONES ECOGRAFIAMANTE NORMALES

8 2014 EKG NORMAL CR 1.2 TFG 55

2 2014 CR 1.0 TFG 65

26 12 2013 ECO HB HIGADO GRASO

9 2013 EKG NORMAL

4 2013 GBA 98

1 2013 HB GLCIO 5.5 CR 0.6 ESTADIO 1 TGI 320 CT 288 GBA 82 TSH 1.1

10 2012 EKG NORMAL CT 301 HDL 39 TGI 1358 GBA 105 HB GLCISILADA 5.8 HCT 41

8 2012 MICROAL 16 CREATININA 1.0 ESTADIO 2 P D EORINA NORMAL GLICEMIA 117

4 2012 CT 197 TGI 399

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Menopausia : Si

Observaciones Generales

G3P2A1C0

CCU FEB 2014 NEGATIVO PARA LEI INFLAMACION DE CERVIX VAGINITIS BACTERIANA

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : 1er Grado

Enfermedad Coronaria : 1er Grado

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologias : Ninguno

Lepra : No

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 5

Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Cereales integrales

Realiza Actividades Recreativas : Si

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : Si

Cuantos Años Hace Que No Fuma? : 17

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Fritos

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : Si

Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales

No De Compañeros/as Sexuales : 1

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Esposo(a)

Metodo De Planificacion Familiar : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Endocrino

Ha Tenido Polifagia? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 69
Talla (m) : 1.60
Imc (%) : 26.95
Area De Superficie Corporal : 6.07
Perimetro Abdominal (cm) : 91
Frecuencia Respiratoria : 20
Temp.(°c) : 36
Pulso : 80
Frecuencia Cardiaca : 80
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 76
Presion Arterial Media : 90.67

Ojos

Fondo De Ojo
normal

Cuello

Ingurgitación Yugular : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
5TO ESPACIO INTERCOSTAL IZQ
Rscs
RUIDOS CARDIACOS RITMICOS
Pulmones : Normal
Observaciones Generales

PULMOES VENTILADOS RUIDOS CARDIACOS RITMICOS

Abdomen

Observaciones Generales

BLANDO DEPRESIBLE PERISTALSIS NORMAL

Osteomuscular

Edemas : No
Pulsos Pedios - Izquierdo
+++
Pulsos Pedios - Derecho
+++

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Estado De Conciencia : Normal
Alteraciones De La Marcha : No
Paciente Desorientado? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

PACINETE EN SOBREPESO CON CIFRA TENSIONAL EN ESTADIO , FRAMINGHAM 4% CON REPORTE DE BUE CNTOROL METABOLIOCO CONTINUA CON IGUAL MANEJO CITA MEDICA EN TRES MESES ,METAS TA < 140/90 ,IMC NORMAL , HB1AC <7% , GLICEMIA <130MG/DL, C TOTAL <200 , LDL <100 , HDL > 50MG/DL, TRIGLICERIDOS <150MG/DL

SE LA EXPLICA AL PACIENTE LOS SIGNOS DE ALARMA Y DEBE CONSULTAR POR URGENCIA A LA CLÍNICA MEDILASER SI: (CEFALEA INTENSA, POLIURIA, POLIDIPSIA,)CONTINUAR EN CONTROL CON NUTRICIÓN, SE EDUCA ACERCA DEL CUIDADOS DE LOS PIES, EVITAR EL ESTRÉS , TOMAR LOS MEDICAMENTOS SEGÚN LO ORDENADO, SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LA ADHERENCIA AL PROGRAMA

SE REALIZA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE PROMUEVE AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS VERDURAS Y DISMINUIR LA INGESTA EXCESIVA DE DULCES, SAL, MECATOS Y COMIDA CHATARRA, REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA 150 MINUTOS SEMANALES Y EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
E119: Diabetes Mellitus No Insulinodependiente Sin Mencion De Complicacion	Confirmado Repetido	Enfermedad General	Pacinete En Sobrepeso Con Cifra Tensional En Estadio , Framingham 4% Con Reporte De Bue Cntorol Metabolioco Continua Con Igual Manejo Cita Medica En Tres Meses ,metas Ta < 140/90 ,imc Normal , Hb1ac <7% , Glicemia <130mg/dl, C Total <200 , Ldl <100 , Hdl > 50mg/dl, Trigliceridos <150mg/dl
R635: Aumento Anormal De Peso	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E781: Hipergliceridemia Pura	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	